

MIÉRT VESZÉLYES A SÓ(S) SZOBÁBAN, VAGY SÓ(S) KABINBAN KELETKEZETT NEDVES SÓAEROSZOL?

1. Nem teremthető meg a tengerparti klíma a só(s)szobákban és –só(s)kabinokban.
A tengervíz felett és a tengerparton, a nedves sóaeroszol részecskék igen kicsik, **0,1-0,2 mikron** nagyságúak. A tenger(part)i gyógyító hatást hosszú sétákkal és a nedves tengeri levegő belégzésével érhetjük el.
Az ultrahangos/ionizátoros inhalátor/aeroszol-generátor által képzett nedves sóaeroszol-részecskék mérete **1-5 mikron**; ez nem tengeri aeroszolos levegő!!
Ezek a berendezések sűrű vízködöt képeznek a helyiségben, ami sok embernél problémákat szövődményeket okozhat.
2. A meleg, nedves környezet kedvező a mikrobák szaporodásának. A lakószoba hőmérsékletű, nedves sóaeroszolos só(s)szobákba, só(s)kabinokba látogató emberek, ezért, egymástól könnyen megfertőződhetnek.
3. A meleg, nedves környezet kedvező a penészgombák és a tüdőlegionella szaporodásának. Sok európai **SPA** szanatóriumban és -szállodában, az **ÁNTSZ**-ek bezáratták a nedves sóaeroszolos só(s)szobákat és -só(s)kabinokat, mert penészgombát és a tüdőlegionellát találtak bennük.
4. A nedves sóaeroszol magasabb koncentrációja tüdőszövődményeket okozhat.
Nedves környezetben hörgőgörcs léphet fel; az asztmásoknál ez fulladási rohamokat válthat ki.
5. Ha a nedves sóaeroszol elkészítéséhez Holt-tengeri sót használnak, annak magas a jód- és brómtartalma, valamint kalciumot és iszapmaradványokat is tartalmazhat. Ez sok ember, különösen asztmások, allergiától szenvedők számára veszélyes.
A Holt-tengeri sót, csak külsőleg, kádfürdők formájában, bőrbetegségek gyógyítására szabad használni.
6. A levegő kiegészítő oxigenizálása veszélyes a tüdő és az egész szervezet számára.
A szervezet oxidációjához, a sejtmembrán zsírsejtjeinek széteséséhez, korai öregedéshez vezet.
Az orvostudományban az oxigént csak súlyos betegeknél és csak légzési elégtelenség esetén használják. A gyógyításhoz nem oxigént, hanem fordítva antioxidánsokat használnak.

/Összeállította: Prof. Dr. Alina Cservinszkaja DSc./