

**HALOMED®**  
**ÜGYES ÉS TALÁLÓ MEGOLDÁSOK**  
**A SPA-BAN ÉS A WELLNESSBEN**

**Alina Cservinszkaja:** HALOMED – Ügyes és találó megoldások a SPA-ban és a Wellnessben,  
2006.

Alina Cservinszkaja az orvostudományok doktora, a szentpétervári Légzési Klinikai Tudományos Kutatóközpont (Szentpétervár, Oroszország) vezetője, a „Baltikumi Aeroszolok Légzéshigiéniai Társaság” alelnöke .

Ő alkotta meg a *szabályozott, gyógyító mikroklímájú, sóbarlang-terápiás sóterápiái* módszernek. Szakmai területei a tüdőgyógyászat és a rehabilitációs orvoslás.

Több mint tizenöt éve foglalkozik a gyógyító hatású sóaeroszolok hatásmechanizmusának tanulmányozásával, a szabályozott sóterápiái módszer klinikai hatásosságának megalapozásával. Több mint 200 publikációja jelent meg a témában.

©Copyright 2006 A. Cservinszkaja

©Copyright 2006 UAB Halomed

Kiadta a Halomed Hungary Kft., az UAB Halomed (Vilnius, Litvánia, [www.halomed.com](http://www.halomed.com) ) hivatalos, exkluzív magyarországi képviselője

## CÍMÜNK

**Halomed Hungary Szolgáltató és Kereskedelmi Kft,**  
H-1036 Budapest, Lajos u. 47/a, Magyar Köztársaság;

## TELEFON, ÜZENETRÖGZÍTŐ

**+361 388-60-30;**

**+361 453-02-22;**

## TELEFAX

**+361 388-60-30;**

**+361 453-02-24;**

## E-MAIL

[halomed.hungary@szarazsoterapia.hu;](mailto:halomed.hungary@szarazsoterapia.hu)

## SKYPE-IN

**rozhnai9673;**

## KONTAKTSZEMÉLY

**Rozsnyai András** mobil: **(20) 9 340 370;**

## WEBOLDALAK

[www.szarazsoterapia.hu;](http://www.szarazsoterapia.hu)

[www.saltroom.eu;](http://www.saltroom.eu)

[www.soroom.hu;](http://www.soroom.hu)

## JOGI INFORMÁCIÓ

Székhely:

H-1036 Budapest, Lajos u. 47/a, Magyar Köztársaság;

Adószám:

13786155-2-41;

Ügyvezető igazgató:

Rozsnyai András.

## MIT AJÁNLUK?

**A Halomed olyan komplex megoldást ajánl tudónk megtisztítására, bőrünk egészségének helyreállítására és relaxációra, amelyet speciális berendezés segítségével előállított, száraz sóaeroszol mikroklíma biztosít, különlegesen kialakított és berendezett környezetben.**

## KÜLDETÉSÜNK

Napjainkban rengeteg ember él és dolgozik, rendkívül szennyezett városi környezetben. A környezet ilyen állapota miatt egyre több embert szenved az olyan légúti problémáktól, mint a légcsőhurut, asztma és más betegségek. Ezek közül sok, a légutakra és/vagy a bőrre gyakorolt káros hatásával idézi elő a megbetegedést.

Az emberek hozzászoktak, hogy testüket rendszeresen tisztán tartásuk. A bőr tisztítása, ápolása és a fogmosás már rendszeres, mindennapi teendővé váltak. Sajnos, a legutóbbi időkig nem létezett hatékony eszköz a légutak rendszeres tisztítására, pedig ezek is ki vannak téve a környezet káros hatásainak.

Ebből kiindulva a HALOMED abban látja küldetését, hogy olyan eszközöket és módszereket dolgozzon ki a légutak higiéniájának biztosítására, amelyek természetes eredetű aeroszolos anyagokon alapulnak.

A városi környezet, a fentiekén kívül, az emberek számára stresszes körülmények közötti életet és munkát is jelent.

A pszichikai megterhelés, végső soron szervezetünk erőinek csökkenéséhez vezet és így hatással van az immunrendszerre is. A pszichés gyengeség később pszichoszomatikus rendellenességek oka lehet.

„Az elemek rendszeres feltöltése” egyre inkább szükséges ahhoz, hogy formában tartsuk magunkat, hogy ne essünk ki abból az életritusból, amelyben élünk.

## MEGOLDÁSI JAVASLATAINK

A HALOMED olyan módszereket dolgozott ki, amelyek lehetővé teszik számunkra, hogy rendszeresen tisztán tartsuk légutainkat és bőrünket.

Ezeknek a megoldásainknak a célja nem a gyógyítás, hanem a szervezet elfáradásának csökkentése és ugyanakkor az immunrendszer intenzív megerősítése.

A betegségek megelőzését sok ember nagyra értékeli. A HALOMED megoldásait olyan vonzó környezetben használhatjuk, amelyben az emberek jól érzik magukat, és egészségesebbé válhatnak.

## HALOTERÁPIA: TÖRTÉNELEM ÉS ELŐZMÉNYEK

*A Haloterápia (a görög “hals” – só szóból) – olyan kezelési módszer, amely a természetben előforduló sóbarlangok mesterségesen létrehozott mikroklímáját használja fel gyógyításra.*

Ez az egyedülálló módszer a barlangterápián alapul, amelyben a – kősó- és szilvin-falú – sóbányák, barlangok, pincék gyógyhatású atmoszféráját használják fel a légúti megbetegedések gyógyítására.

Napjainkban a barlangterápia, Közép- és Kelet-Európa sok országában az egészségügy része lett. Németországban, Teufelhoele-ben 2002-ben kezdődtek olyan klinikai vizsgálatok, amelyek a sóterápia hatékonyságát, valamint annak a lehetőségét vizsgálják, hogy azt a társadalombiztosítási szolgáltatások közé sorolják.

### Barlangterápiás szanatóriumok

1843-ban egy lengyel orvos, F.Boczkowsky feltételezte elsőként, hogy a sószemcsékkel telített levegő gyógyhatással bír.

1858-ban, Krakkó megyében, Velicska sóbányáiban, Dr. Boczkowsky létrehozott egy sóterápiás rekreációs-gyógyító szanatóriumot, tüdőbetegek részére.

Ma már, a barlangterápia mindenki által elismert és hatékony gyógyítási módszer, amelyben nem használnak gyógyszereket.

A természetes barlangokra alapozva, egy sor országban létesítettek barlangterápiás klinikákat – ilyenek az ausztriai Salzburg-Salzman-i, a lengyelországi Veliczka-i, a romániai Siget-i, az örményországi Nakhichevan-i, a kirgizisztáni Chon-Tuz-i, az oroszországi Perm megyei Berez-niki-i, a kárpátaljai Solotvino-i, az ukrain Donyeck megyei Artemovsk-i, valamint a fehér-oroszországi Soligorsk-i.

A krónikus tüdőbetegek (COPD – chronic obstructive pulmonary diseases) számára létrehozott klinika működése a száraz kősószemcsékkel telített barlangi levegő gyógyító hatásán alapul.

Bár a barlangterápia hatékonyságát tudományosan bebizonyították, ennek a gyógyítási módnak is megvannak a maga hátrányai, például az elkerülhetetlen akklimatizációs idő azon páciensek számára akik más klímájú területekről érkeztek, illetve a férőhelyek kis száma, ahhoz képest, hogy hány embernek lenne szüksége erre a segítségre.

Ezek a tények mind akadályozzák a barlangterápia széleskörű elterjedését és egyidejűleg ösztönzőleg hatnak a SÓTERÁPIA fejlődésére.

A nyolcvanas évek közepén, több próbálkozás is volt a természetes sóbarlangok körülményeinek reprodukciójára. Az első próbálkozások egyike az volt, hogy a helyiség falait sőtéglákkal vagy sötömbökkal borították. *Az azóta elvégzett kutatások kimutatták, hogy a falak kősóval, vagy szilvin ásvánnyal történő sóborításának önmagában nincs gyógyító hatása.*

A nyolcvanas évek végén, a kilencvenes évek elején, Oroszországban kifejlesztették a mesterséges sóbarlangokat/sószobákat.

Azokat a szobákat, amelyekben a kősó száraz aeroszolját állították elő, „SÓSZOBÁK”-nak nevezték el, a légúti megbetegedések gyógyításának ez a módszere pedig a „SÓTERÁPIA” nevet kapta.

*A barlangok mikroklímája gyógyító hatásának legfontosabb tényezői, a természetes nátriumklorid száraz aeroszoljának jelenléte, valamint a levegő nedvességtartalma és hőmérséklete.*

Ezért a tudósok úgy fejlesztették ki berendezéseiket, hogy azok minél tökéletesebben utánozzák a természetes sóbányák és sóbarlangok mikroklímáját.

A sóterápia hatásának fő tényezője, a darált, száraz sóaeroszol (1-5 mikron nagyságú szemcsék), amelynek részecskéi negatív elektromos töltéssel bírnak.

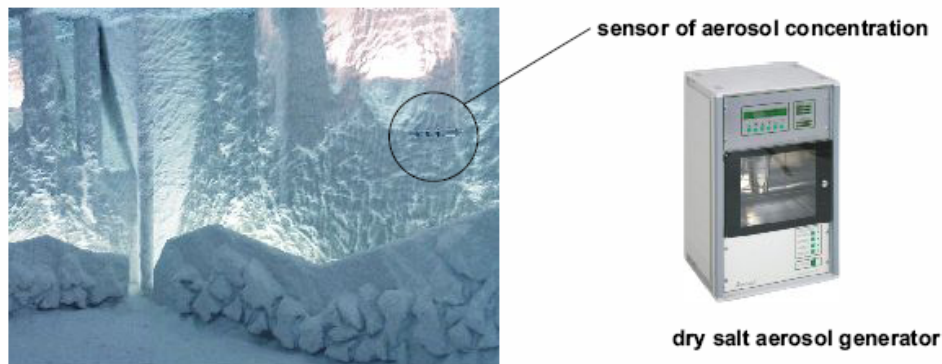
A természetes sóbányákban előforduló kősó aeroszoljának helyiségekbe történő adaptálásával jött létre a sóterápia.

Fejlődése során a sóterápia az utóbbi 15 évben fokozatosan áttért az elhagyatott sóbányák helyett a „mesterséges sóbarlangok”-ra, vagyis olyan „sósobák”-nak illetve „sókamrák”-nak nevezett helyiségekre, amelyeket klinikákon, cégeknél, óvodákban, rehabilitációs és SPA-centrumokban létesítenek.

Mivel a sóaeroszol koncentrációjának paraméterei meghatározóak a sóterápiában, *az új generációjú berendezéseket arra az elvre alapozták, hogy segítségével a levegő sóaeroszol tartalma ellenőrizhető és szabályozható legyen* (ezeknek a tényezőknek a figyelmen kívül hagyása, betegeknél komplikációkat okozhat).

A HALOMED anyacége, az AEROMED (Oroszország, Szentpétervár) dolgozta ki a SÓTERÁPIA leghatékonyabb módszerét, a darált kősó száraz aeroszoljára épülő, úgynevezett SZABÁLYOZOTT SÓTERÁPIÁT. Az általa gyártott sókamrák, az Oroszországi Föderáció Egészségügyi Minisztériuma előírásainak megfelelően készülnek, és minőségi bizonyítvánnyal rendelkeznek.

A HALOMED gyártóhelye európai: Vilniusban van. Az általa gyártott sógenerátorok kivitelükben megfelelnek az EU orvosi berendezésekre vonatkozó, 1993. június 14.-én napvilágot látott 93/42/EEC Irányelvének; ezen felül, saját gyártói minőségi bizonyítványuk mellett, CE minősítéssel és EU-s elektromos megfelelőségi tanúsítvánnyal is rendelkeznek.



A HALOKOMPLEX előállítja, a szükséges szintre hozza, és megtartja a magas diszperziójú sóaeroszol-koncentrációt. Az optikai alapú mérések eredményei alapján, ennek a belélegezhető aeroszolnak a részaránya több mint 80%.

A HALOMED cég gyártásában készült korszerű HALOKOMPLEX mikroprocesszoros sógenerátorral és olyan érzékelőkkel rendelkezik, amelyek a SÓTERÁPIÁS kezelés ideje alatt folyamatosan mérik a száraz sóaeroszol koncentrációját, valamint a helyiség levegőjének hőmérsékletét és relatív nedvességtartalmát.

## SZABÁLYOZOTT HALOKOMPLEX

### BERENDEZÉS-EGYÜTTES A LÉGUTAK MEGTISZTÍTÁSÁRA, EGÉSZSÉGESEBBÉ TÉTELÉRE ÉS GYÓGYÍTÁSÁRA

A természetes kősó kiváló minőségű, száraz aeroszolja, amelyben a belélegezhető részecskék részaránya 85%-os.

A modern HALOKOMPLEX-ek a mai fejlett tudomány és technika alkalmazásával reprodukálják a sóbarlangokban és speciális bányákban létesített klinikák levegőjét, és szabályozott, gyógyító mikroklímát hoznak létre. A levegő a Halokomplexben ionizált és természetes anyaggal, a természetes kősó magas diszperziójú, gyógyító, száraz aeroszollal van telítve.

A terápia paramétereit (például a kősó-aeroszol részecskéinek nagyságát és koncentrációját), valamint más, gyógyító tényezőket professzionális orvosi személyzet állítja be, a részvevők egyéni szükségletei alapján. Ezeket az előre beállított gyógyító paramétereket a terápia alatt a SÓGENERÁTOR mikroprocesszora folyamatosan ellenőrzése alatt tartja, biztosítva állandó értéküket.

## SÓTERÁPIA

### SEGÍTSÉG A LÉGUTAK EGÉSZSÉGÉNEK JAVÍTÁSÁBAN ÉS MEGTISZTÍTÁSÁBAN

A FŐ GYÓGYÍTÓ TÉNYEZŐ (a kősó száraz aeroszollal telített, levegő-diszperziós közeg):

- Sókoncentráció: 0,5 - 11 mg/m<sup>3</sup>;
- A sórészecskék mérete: 1 - 5 µm;
- Negatív iontöltöttség: 6 - 10 nC/ m<sup>3</sup>.

MÁS TÉNYEZŐK:

- A részvevők számára legkomfortosabb hőmérséklet és páratartalom;
- Hőmérséklet: 18-24° C ;
- Nedvességtartalom: 45-60 %;
- Baktériumban szegény és allergénmentes közeg;
- A levegő 1 m<sup>3</sup>-ében 32-132 szaprofita mikroorganizmus.

## HATÁSMECHANIZMUSOK

A SÓTERÁPIA azt jelenti, hogy a természetes kősó magas diszperziójú, száraz aeroszolja és a mikroklíma más tényezői együttesen hatnak a légutakra és egész testünkre.

A sórészecskék mérete ugyanolyan, mint a természetes sóbarlangokban: 1-5 µm. Ezért az úgynevezett belélegezhető részecskék, igen apró folyadékkristályok formájában, mélyen bejutnak a tüdő valamennyi hörgőjébe.

A nátriumklorid száraz aeroszolja kis mennyiségekben kerül belélegzésre, és stimulálja a légutak védekező mechanizmusait, megnövelve a hörgőrendszer fertőzésekkel szembeni ellenálló képességét; immunkorrekciós és nyálkaoldó hatással is bír.

A SÓTERÁPIA hatásmechanizmusainak aspektusait akut és krónikus légúti betegségekben szenvedőknél, valamint olyan személyeknél vizsgálták, akik légúti betegségek kockázatának vannak kitéve.

A hörgőváladék reológiai sajátosságainak javulása, valamint a légutakban lévő hámréteg csillóinak stimulációja a nyálkakiválasztás javulásához vezet.

Ez a hörgők nyálkakiválasztásának és váladékképződésének javulásában nyilvánul meg, majd ezt követi a hörgőfolyamatok általános javulása.

Ezen kívül megfigyelhető a mikroformák összetételének normalizációja a hörgőtartalomban, a hámsejtek ellenálló- és mikroorganizmusokhoz való csatlakozási képességének javulása.

A légutak gyulladtságának csökkenése az alveoláris makrofágok számának növekedésével magyarázható, amely kombinálódik a szervezet immunválaszának megerősödésével; vagyis a vérben normalizálódik az immunglobulin szint.

Részletes klinikai vizsgálatok kimutatták, hogy a kősó magas diszperziójú aeroszolja stimulálja a légutak védekező reakcióját, oldja a nyálkát, hörgőváladék-kiválasztó hatású, erősíti a fertőzésekkel szembeni ellenálló képességet és az immunkorrekciós hatást, valamint növeli a nyálkahártya- fertőzéssel szembeni ellenálló képességét [1-5].

## KINEK SEGÍT A SÓTERÁPIA?

A száraz aeroszol belélegeztetését már alkalmazásának kezdetétől fogva a légúti megbetegedések széles skálájának gyógyítására használták.

Ma több mint ezer szabályozható, száraz sóaeroszolos közegű, az AEROMED cég által gyártott sókamra működik Oroszországban, Litvániában, Észtországban, Lettországban, Lengyelországban és más országokban.

A sóterápia alkalmazása nyomán a különböző légúti betegségekben és rendellenességekben szenvedő betegek átlag 85%-ánál mutatható ki pozitív hatás.

Az ellenőrző klinikai vizsgálatok (amelyeknél egy sóterápiát és egy placebót használó kontrollcsoportot hasonlítottak össze) kimutatták, hogy a sóterápia valóban javítja a gyógyítás minőségét, és meghosszabbítja a tünetek enyhülésének időszakát [1, 5-11] a betegek következő csoportjainál:

### Tüdőasztmában szenvedőknél:

- (A betegség súlyosságától függően) 1,3-1,5-szörösére nő a tünetek enyhülésének időszaka;
- A páciensek 56%-a esetében, a kortikoszteroidok alkalmazása jelentősen csökkenthető;
- 1,7-szeresével csökken a sürgős kórházi kezelésre szoruló esetek száma;
- A sóterápiás kezelést követő 6-7 hónapban 3,3-szorosával csökken az asztma súlyosbodása miatti munkahelyi mulasztások időtartama.

### Krónikus hörghurutban és hörgőtágulásban szenvedőknél:

- 1,6-1,8-szorosára nő a tünetek enyhülésének időszaka;
- 2,3-szorosával csökken a betegség miatt mulasztott munkanapok száma.

A szénanáthában szenvedő páciensek 82%-ánál tapasztalták a tünetek enyhülését.

## A klinikai vizsgálatok kimutatták továbbá, hogy:

- Nagyon hatékony a sóterápia a gyerekeknél: asztma esetében 81%-uknál, obstruktív, recidív hörghurutnál 85%-uknál, akut, szövődményes hörghurut esetén pedig 90%-uknál volt pozitív az eredmény [12, 13];
- A kockázati tényezőkkal rendelkező betegeknel (a kontrollcsoportéhoz képest) negyedré-szére csökken a megfázások száma [1];
- Regenerálódik a nehéz dohányosok és a káros munkahelyi hatásoknak (ipari pollutánsok) kitett emberek nyálkakiválasztó- és légúti védekező rendszere [1, 14];
- Pozitív hatása van az allergiás orrfolyással, ormelléküreg-gyulladással és garatgyulladás-sal küzdő betegek 71-85%-ánál [15, 16, 17];
- A megfázás tünetei gyorsabban elmúlnak, mint a kontrollcsoport esetében [18];
- A bőrproblémák az esetek 62%-ában javulnak [1, 19];
- Pozitív hatása van az idős, szív- és érrendszeri betegségekkel küzdő emberek esetében; továbbá eltűnnek a betegség mellékhatásai [20, 21].
- 60 orvosi centrumban az orvosok 90%-a pozitív eredményt tapasztalt a sóterápia használatánál, csaknem minden mellékhatás és ellenjavallat nélkül. 68%-uk arról számolt be, hogy a kezelés pozitív pszicho-emocionális hatású volt: a páciensek elégedettek voltak a módszerrel, és élvezték a sóterápiás kezeléseket [1, 25].

Az utóbbi években a HALOKOMPLEX-ek sikeresen beépültek a SPA – üzletágba [22, 23, 24, 25]. *Ez azzal magyarázható, hogy a sóterápia módszerének az orvostudomány különböző területein (tüdőgyógyászat, allergológia, gyermekgyógyászat, orr-fül-gégészet, bőrgyógyászat stb..) történő hosszas klinikai használata és a száraz aeroszolos sóterápia hatásmechanizmusának tanulmányozása során az emberek megértették, hogy ez a módszer nyilvánvalóan jótékony hatással van az egészségre.*

A Halokomplexeket orosz szanatóriumok és SPA-centrumok százaiban használják. Észtországban cca. 15 SPA-hotelben használják a HALOMED HALOKOMPLEX-eit. Nagyon sok Észtor-szágban pihenő és wellness-szolgáltatásért odautazó finn turista szereti és használja ezt a mód-szert.

Litvániában már több mint 20 Halokomplexünk működik. Nagy az érdeklődés Lengyel-országban; az elmúlt években megkezdtük az együttműködést az ottani szanatóriumokkal és SPA-hotelekkel.

## A SÓTERÁPIA ALKALMAZÁSAI

- **A tüdő-, orr-fül-gégészeti- és bőrbetegségek megelőzése és gyógyítása;**
- **A légutak megfelelő higiéniájának fenntartása;**
- **A megfázás és a vírusos betegségek megelőzése;**
- **Segítség a dohányzással elleni harcban;**
- **A házi és ipari pollutánsok által okozott allergiák kivédése;**
- **Általános vegyszer-érzékenységi szindróma gyógyítása;**
- **Pszicho-emocionális problémák és depresszió kezelése.**



1. Червинская А.В. Галоаэрозольная терапия в комплексном лечении и профилактике болезней органов дыхания: Автореф... дис. докт. мед. наук. – СПб., 2001. – 41с.
2. Konovalov S.I., Chervinskaya A.V. Saline aerosol effect on pulmonary phagocyte system (abstract) // International symposium of speleotherapy. Solotvino-Ukraine, 1993. -P. 24.
3. Chervinskaya A. V., Kvetnaya A. S. Therapeutical effects of the dry sodium chloride aerosol on physiological properties of the respiratory mucosa //Pulmonology. Supplement abstract book: 3-rd Congress of European Region International Union against Tuberculosis and Lung Diseases (IUATLD). Russia Respiratory Society, 14-th National Congress on Lung Diseases. – Moscow, 2004. – Abstr. 322.
4. Червинская А.В., Кветная А.С., Черняев А.Л., Апульцина И.Д., Амелина Е.Л., Молодцова В.П., Фаустова М.Е. Влияние галоаэрозольной терапии на защитные свойства респираторного тракта // Терапевт. арх. - 2002. – Т.74, № 3. - С.48-52.
5. Chervinskaya A. Halotherapy for rehabilitation of pulmonary patients in Russia // The Europe Respir. Journ.- V.10.-Suppl.25.-1997.- P.108.
6. Chervinskaya A.V., Silber N.A., Alexandrov A.N. Halotherapy for treatment of bronchial asthma (abstract) // XIV World congress of asthmology - Interasma 93, Israel. – 1993. - P. 59.
7. Chervinskaya A.V., Zilber N.A. Halotherapy for treatment of respiratory diseases // Journ. Aeros. Med.-.1995. - V. 8.- P. 221-232.
8. Бобров Л.Л., Пономаренко Г.Н., Середа В.П., Червинская А.В. Лечебные эффекты сухого аэрозоля хлорида натрия у больных бронхиальной астмой // Вопр. курортологии, физиотерапии и лечеб. физкультуры. – 1999. -№4. – С. 8-12.
9. Борисенко Л.В., Червинская А.В., Степанова Н.Г., Лукьян В.С., Гончарова В.А., Походзей И.В., Кривицкая В.З., Вишнякова Л.А., Похазникова М.А., Фаустова М.Е., Котенко Т.В. Применение галотерапии для реабилитации больных острым бронхитом с затяжным и рецидивирующим течением // Вопр. курортологии, физиотерапии и лечеб. физ. культуры. – 1995. - №1. – С.11-15.
10. Нечай И.В., Апульцина И.Д., Червинская А.В. Сочетание галотерапии и других немедикаментозных методов лечения в реабилитации больных инфекционно-зависимой бронхиальной астмой и хроническим обструктивным бронхитом // Пульмонология. – 1995. - № 3. – С.57-60.
11. Червинская А.В., Александров А.Н., Дерпгольц Г.В., Степанова Н.Г. Галоаэрозольная терапия в реабилитации больных с патологией дыхательных путей // Пульмонология. – 2000. - №4. – С.48-52.
12. Pluiskene L., Norvaisas G. A. Halotherapy in management of asthma and chronic obstructive pulmonary diseases in children. Allergie Immunology (abstr. Interasma 95), V. 27,№ 7, 1995, p. 241.
13. Королев А.В., Тарасенко М.П., Филатова Л.М., Копылева О.Д., Блохин Б.М. Реабилитация часто и длительно болеющих детей с применением галотерапии и дыхательной гимнастики // Кремлевская медицина. – 2003. -№4. – С.57-59.
14. Chervinskaya A. V. Respiratory hygiene with the dry sodium chloride aerosol // 14th Annual Congress of the European Respiratory Society, Glasgow, September 2004: Abstract Book.- 2004. – Ref. 2514.
15. Alexandrov A., Chervinskaya A. Application of dry sodium chloride aerosol in upper respiratory pathology. Annual Congress of European Respiratory Society (abstr.), Barcelona, 1995, 392s.
16. Александров А.Н., Червинская А.В. Галотерапия в оториноларингологии // Пульмонология. Прил.: 4. Национальный конгресс по болезням органов дыхания.- М., 1994.- Рез. 539.

17. Chervinskaya A., Alexandrov A., Zilber N., Stepanova N. Effect of halotherapy in patients with bronchial asthma and allergic rhinitis (abstract). XV International Congress of allergology and clinical immunology, Sweden, 1994. - P. 175.
18. Chervinskaya A.V., Alexandrov A.N., Konovalov S.I. Application of dry rock salt aerosol in common cold // XVI Congress of the European Rhinologic Society. VII Congress of the International Rhinologic Society. Week of the Nose. September 7-13, Abstract Book. - 1996. - P.104.
19. Третьякова Н.Н., Червинская А.В., Разнатовский И.М. Опыт применения галотерапии для лечения кожных заболеваний // Пульмонология. Приложение. 5-ый Национальный Конгресс по болезням органов дыхания: Сб. резюме / Под. ред и1040 А.Г.Чучалина. - М., 1995. - Рез. 614.
20. Семочкина Е.Н., Сильвестров В.П., Суровиков В.Н. Галотерапия в комплексном лечении больных с патологией органов дыхания в условиях поликлиники // Кремлевская медицина. Клинический вестник. - 1999. - № 3. - С.12-15.
21. Червинская А.В., Малявин А.Г., Клевцов Н.М., Быкова. Т.В., Богач Е.Н. Применение галотерапии при сочетанной патологии в условиях санатория // Пульмонология. Прил. 2003: Тринадцатый Национальный конгресс по болезням органов дыхания. Сб. резюме. - СПб., 2003.- С.31.
22. Chervinskaya A., Norvaisas G., Pluskiene L., Noreikiene D. Halotherapy for rehabilitation of asthma patients in Russia and Lithuania // Eur. J of Allergy and Clin. Immunol. suppl.- V.51.- № 30.- 1996. - P.39.
23. Червинская А.В. Искусственный микроклимат соляных пещер в практике санаторно-курортных и оздоровительных учреждений // Курортные ведомости. - 2002. - №1 (10). - С.36-37.
24. Червинская А.В. Галотерапия болезней органов дыхания // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. - 2003. - № 6. - С. 8-15.
25. Червинская А.В. Возможности галотерапии в санаторно-курортной дерматологии и косметологии // Курортные ведомости. - 2006. - №.3 (36) - С.74-75.



## HOGYAN MŰKÖDIK A SÓTERÁPIA?



A HALOKOMPLEX általában egy kezelő-, egy irányító- és egy öltözőhelyiségből áll. A páciensek, a kezelő helyiségben, kényelmes ülő- vagy fekvőhelyeken foglalnak helyet.

Egy SÓTERÁPIÁS kúra 10-25 napig tart, naponta történő kezelésekkal. Időtartama gyerekeknek 30 perc, felnőtteknek 60 perc.

A SÓGENERÁTOR a szomszéd helyiségben, az irányítószobában van.

A kezelőszobába magas diszperziójú sóaeroszollal telített, száraz és tiszta levegő áramlik.

Az ideális mikroklíma folyamatos fenntartása érdekében a kezelőhelyiségben érzékelő mérő folyamatosan a nátriumklorid aeroszolkoncentrációját és ad visszajelzést a megfelelő szabályozáshoz.

Az érzékelőtől kapott jelek feldolgozása révén a SÓGENERÁTORBA beépített mikroprocesszor optimális szinten tartja a kezelőszobában a gyógyítási paramétereket.

A falakat só borítja, csökkentve ezáltal a levegő nedvességtartalmát, és fenntartva a helyiségben a steril környezetet.

A sóborításnak ezen kívül esztétikai funkciója is van, a természetes sóbarlang illúzióját kelti.

### A HALOKOMPLEX ALAPRAJZA ÉS AZ ELHELYEZÉSÉHEZ SZÜKSÉGES KÖVETELMÉNYEK. A HELYSÉG MÉRETE

A sókamra kezelő helyiségének alapterülete: 12-25 m<sup>2</sup> (3 – 4 m<sup>2</sup>/fő területtel számolva);

Az irányító helyiség alapterülete: 4- 6 m<sup>2</sup>;

Az öltöző alapterülete: 2- 6 m<sup>2</sup>;

### A HELYSÉGEK ELRENDEZÉSE

A Halokomplex akár földszinten, akár pincében vagy bármely emeleten elhelyezhető.

Az irányító és a kezelő helyiséget két egymás melletti szobában kell elhelyezni, vagy olyan helyiségben, amely két-három részre van osztva.

A kezelő helyiség egyik fala lehetőleg az épület külső fala legyen, ablakkal vagy a nélkül.

A helyiség nem lehet nyirkos.

A levegő páratartalma a helyiségben nem lehet több 70%-nál.

## A HELYSÉG ELŐZETES BELSŐÉPÍTÉSZETI KIVITELEZÉSE

A padló lehetőleg csempeborítású legyen (de lehet hajópadló, parkett, márvány vagy linóleum is). A falak felülete bármilyen lehet, a meszeltet kivéve.

### Követelmények a berendezés és a segédeszközök elhelyezéséhez

Minden helyhez kötött berendezést el kell távolítani a helyiségből, kivéve a szellőzőrendszert. A szellőzőrendszer és a fűtés megoldása és kivitelezése külön megbeszélés tárgya.

### Villamossági követelmények

Az irányító helyiségben szükséges elektromos betáplálási igény: 220 V, 3 kW.

A kezelőhelyiségben elhelyezett összes elektromos fogyasztót (világítás, fűtés, szellőzés) a HALOMED által szállított berendezésen keresztül kell megtáplálni;

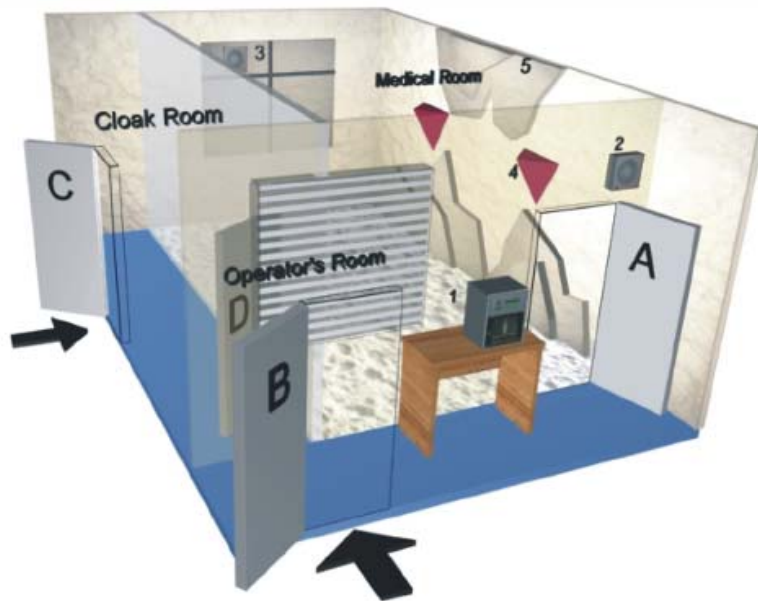
A kezelő helyiségben lefektetett összes elektromos vezeték ellenálló legyen az agresszív anyagokkal szemben.

A Halokomplex előzetes, belsőépítészeti kivitelezése a Vevő feladata, a HALOMEDDEL előzetesen egyeztetett és a HALOMED által elkészített építészeti-kivitelezési terveknek megfelelően.

## KIINDULÓ ADATOK

A HALOKOMPLEX előzetes, belsőépítészeti kiviteli terveinek elkészítéséhez a Vevőnek építészeti adatszolgáltatást kell nyújtania a HALOMED számára; a rajzok szövegmagyarázatainak és jelöléseinek pedig tartalmazniuk kell a következő információkat:

1. A szintet, ahová a berendezés kerül (ha ez a földszint, akkor jelölni kell, hogy van-e pince, és bejelölni az ablakokat, valamint alsó síkjuknak a föld szintjétől való távolságát);
2. A helyiség(ek) alaprajzá(a)i)t, feltüntetve azok hosszúságát és szélességét, az esetleges oszlopok és más tervezett építészeti szerkezetek méreteit és a bázisponthoz mért csatlakozási adatait;
3. A helyiség metszeti rajzait, a magasságok feltüntetésével. Az ablakoknak a mennyezethez és a padlóhoz viszonyított helyzetét. A keresztgerendák, kiszögellések, tartók és leválasztások (pl. álmennyezet) mennyezettől való távolságát;
4. A falak, elválasztók és leválasztók anyagának és szerkezetének leírását. A falak, a padló és a mennyezet borításának leírását;
5. A fűtés leírását. A radiátorok és radiátorcsövek méreteit és elhelyezkedésüket a falakhoz és a padlóhoz viszonyítva;
6. A szellőzés leírását. A természetes és a mesterséges befúvó-elszívó szellőzőrendszer adatait. A légvezetékek méreteit, elhelyezkedésüket a falakhoz és a mennyezethez viszonyítva, valamint szerkezeti leírásukat. A csatlakozó karimák adatait. A szellőző rések áttörései elhelyezkedésének adatait, a befúvás és az elszívás megjelölésével. Légkondicionáló felszereltségének tényét a helyiségben;
7. A vízellátás leírását. A mosdók, a víz bevezetési, ill. a csatorna-elvezetési pontok elhelyezkedését, a leszerelés lehetőségét;
8. Az elektromos vezetékrendszer leírását. Külső, vagy falba süllyesztett? A konnektorok, villanykapcsolók, világítási armatúrák elhelyezkedését, típusait;
9. A helyhez kötött berendezések leírását és leszerelési lehetőségeiket;
10. Egyéb, a Vevő által fontosnak tartott, olyan információ, amelyet itt fentebb nem részleteztünk.



1. Sólgenerátor;
  2. Befűjő ventilátor;
  3. Elszívó ventilátor;
  4. Általános világítás;
  5. A dizájn elemei;
- A, B, C, D – ajtók;

Példa a Halokomplex elhelyezésére

## SZABÁLYOZOTT SÓTERÁPIA

(Az aeroszol összes paraméterének ellenőrzésével) lehetővé teszi az optimális sóaeroszol-koncentráció létrehozását. Maximális hatékonysággal bír más, természetes sóbarlangos és sóterápiás módszerhez képest, amelyet több, megfelelően ellenőrzött, klinikai vizsgálat bizonyított.

## SZABÁLYOZOTT SZÁRAZ SÓAEROSZOLOS SÓSZOBA

Nincs benne az a nyomasztó érzés, hogy az ember a föld alatt van; a kezelés időtartama nem több mint 30-60 perc. Ennek köszönhetően a páciensek VALÓBAN kényelmesen érzik magukat. Ezt a komfortérzetet tovább növelik a HALOKOMPLEX-szel együtt szállított audió és videó berendezések.

A rövid időtartamú kezelések révén személyre szabott (vagyis kis, 2-5 fős csoportokban történő) terápia alakítható ki.

Jelenleg kétféle típusú készülékkel rendelkezünk a szabályozott sóterápiában (Sólgenerátorok):

Az első típus, a **GDA** – gyógyítási célokat szolgál, és kórházakban, rehabilitációs központokban, fizioterápiás klinikákon használják;

Az új, második típus, a **HaloSpa** – a wellness- és SPA központok, rekreációs intézmények, szállodák és magánházak számára tervezték és gyártják.

/Az ilyen típusú ellátott, ún. non-stop sókamrákban nincs szükség orvosi beutalóra és állandóan ott tartózkodó kiszolgáló személyzetre; úgy használhatjuk, mint a szaunát./

Mindkét berendezés hivatalosan be van vizsgálatva és rendelkezik engedélyezési tanúsítvánnyal, Litvániában, Észtországban, Oroszországban, Kanadában, Kínában és Lengyelországban.

2005-ben, a GDA típusjelű készülék megkapta az EU-tól az orvosi készülékekre vonatkozó, 93/42/EEC Irányelvnek /14.06.93/ való megfelelési tanúsítványt és a CE minősítést.

Mindkét készülék rendelkezik CE tanúsítvánnyal és megfelel az EU elektromos szabványoknak.